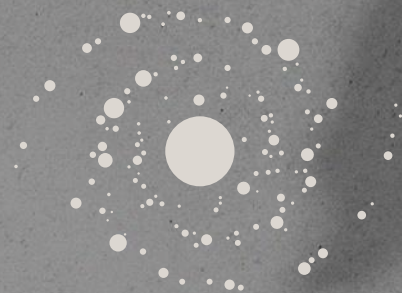


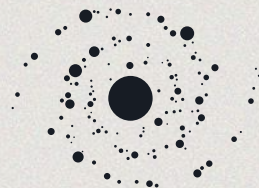
WELLNESS

BIENVENIDO A NUESTRO TEMPLO



A U R A
SPA & HEALING TEMPLE





A U R A
SPA & HEALING TEMPLE

En Maya Tulum, hemos creado y seleccionado una diversidad de experiencias holísticas únicas que buscan ayudar al ser humano a desarrollar la espiritualidad a través de diferentes disciplinas, como yoga, temazcal, ceremonias, masajes, apiterapia y una gran variedad de prácticas ancestrales.

Nuestras prácticas te ayudarán a resolver patrones transgeneracionales, enfermedades físicas y mentales, heridas de la infancia, depresión, ansiedad e incluso enfermedades graves que han afectado parte de tu vida.

Esperamos que viviendo la experiencia y conociendo nuestro mundo holístico, puedas encontrar la conexión con tu yo superior, el amor profundo, la paz y la felicidad.





CEREMONIA DE TEMAZCAL

Representa un renacimiento de nuestro ser en una mejor versión de nosotros mismos utilizando el baño de vapor y plantas medicinales como el romero, la manzanilla y la ruda, para liberar toxinas y metales pesados del organismo, conectándonos con la sabiduría del cosmos, guiados por la música chamánica y conocimientos ancestrales.

CEREMONIA DE TEMAZCAL

Es un espacio para la curación y un lugar para el renacimiento. Esta ceremonia tradicional se lleva a cabo dentro de una cabaña hecha de piedra conocida como Temazcal. Es una experiencia ancestral que beneficia a la mente, cuerpo y alma de todos aquellos que participan en el ritual.

Es en el Temazcal donde el guía espiritual te ayudará a abrir tu corazón y tu mente a visiones ancestrales, recuerdos del mundo espiritual y recordar la conexión con la creación, ya que representa el vientre materno. A nivel físico liberará el estrés, limpia, purifica y desintoxica su cuerpo. Tu mente y tus emociones estarán equilibradas a medida que encuentren paz interior y armonía.

En el nivel espiritual, aprenderás sobre la trascendencia, la bondad, la compasión, el amor y tu relación con todos los seres existentes. El Temazcal representa un Renacimiento de nuestro ser en una versión mejor de nosotros utilizando el baño de vapor y plantas medicinales como Romero, Manzanilla y Ruda para liberar Toxinas y metales pesados del organismo, conectando con la sabiduría del cosmos, guiado por música chamánica y conocimiento ancestral.

Actividad Grupal
Duración 120 min





BAÑO DE HIELO Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN

Sumérgete en una experiencia que entrena tu cuerpo, mente y espíritu. Conéctate y conócete a ti mismo desde un espacio de vulnerabilidad y confianza en ti mismo. superar su propio umbral para el dolor. La inmersión en hielo estimula el nervio vago para ayudar regula y sana tu sistema nervioso. Mejora el sueño y el estrés. Niveles, regula tus emociones. Cura el dolor físico, mejora tu metabolismo y fortalece tu sistema inmunológico. Desintoxica tu cuerpo Aumenta tu concentración y claridad de la mente.

Por persona, actividad individual o grupal

CEREMONIA DE UNIÓN AMOR PARA PAREJAS

Ven y acompáñanos a una hermosa ceremonia íntima donde te guiaremos a través de una poderosa ceremonia de conexión consciente para parejas que inician este viaje espiritual abriendo nuestros corazones con cacao ceremonial hecho con amor, mientras Kike te explica el poder de esta medicina natural que abre el corazón, Karina te guiará a través de una poderosa meditación para conectarte contigo mismo y tu intención para esta ceremonia.



BIOMAGNETISMO

CON REIKI

Utilizando imanes en diferentes partes del cuerpo ayudaremos a balancear el PH del cuerpo, eliminando bacterias, virus y hongos del cuerpo físico además de ayudarte a balancear tu estado emocional y energético, ya que es de gran ayuda en los tratamientos de enfermedades como diabetes, lupus, cáncer, y también es considerada como la mejor opción de terapia alternativa.

Por persona, actividad individual

YOGA

CLASES PRIVADAS

Conéctate con la atmosfera espiritual de Tulum practicando el Yoga Hatha Flow que es la fusión entre el hatha yoga y el Vinyasa con asanas estáticas que mantiene en todo momento la respiración consiente, buscando la unión de las posturas a través de la fluidez del movimiento, logrando un balance energético y ejercitando tu cuerpo en nuestro templo de Sanación.

Por persona, actividad individual o Grupal

CEREMONIA DE CACAO

La ceremonia de cacao es una oportunidad para reconectar tu alma y espíritu, para sentir, abrir tu corazón y sanar a tu niño interior. El cacao es una semilla milenaria, considerada la bebida de los dioses. Esta bebida sagrada te ayudará a sentir la energía del amor, abriendo tu corazón y dándole la bienvenida a alegría de vivir. Nuestro guía te ayudará a sentir y escuchar a tus ancestros despertando la fuerza y la magia de tu avatar o guardián espiritual y nutriendo tu alma con cantos medicinales.

Por persona, actividad individual o grupal

MASAJE DE PURIFICACIÓN Y LIBERACIÓN MAYA

Una antigua técnica purificadora que utiliza hierbas sagradas mayas para limpiar el cuerpo energético. Después de la limpieza recibirás un masaje usando diferentes ritmos y presiones para dispersar la energía alrededor del cuerpo y liberar la tensión física. Siéntase alineado, equilibrado y con una sensación de rejuvenecimiento y enraizamiento.

Por persona, actividad individual





CEREMONIA DE AMOR

Ceremonia en pareja para recargar la energía, revivir la pasión y agradecer el estar juntos, velas, copal, palo santo, cantos de medicina y mucho amor, flores aromaterapia, quiropráctica ritual frente al mar.

BODA MAYA Y UNIÓN DE AMOR

Ceremonia frente al mar para celebrar el amor y el compromiso e iniciar una nueva vida juntos, cantos medicina, flores, copal, harán un encuentro mágico lleno de amor.

AJUSTE

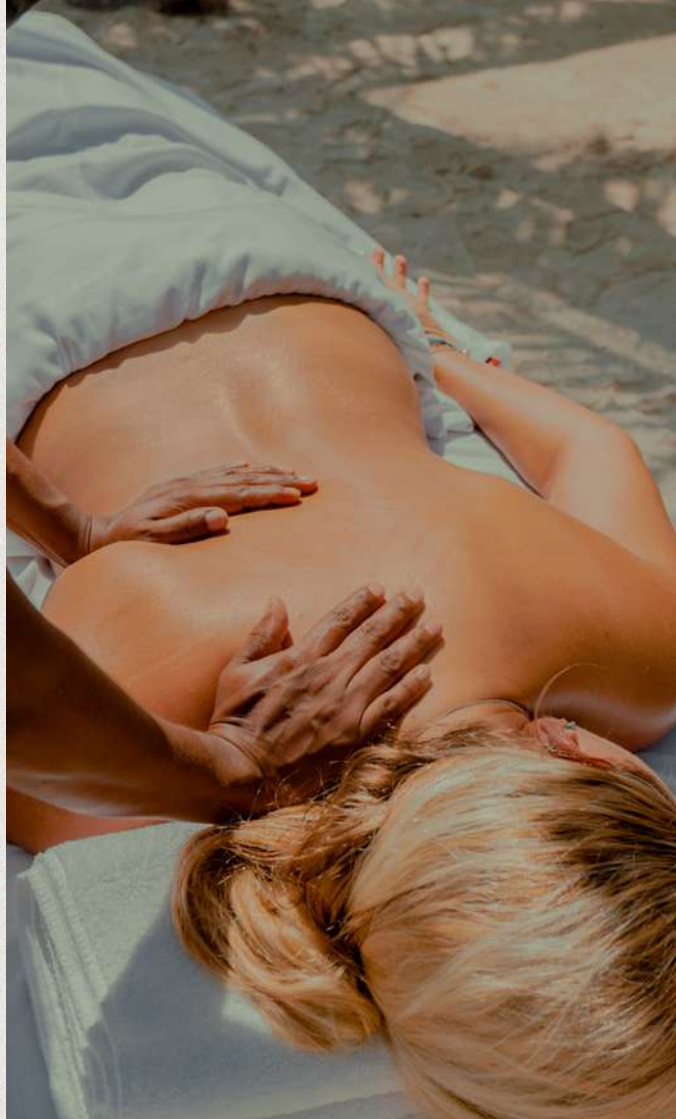
QUIROPRÁCTICO

El ajuste quiropráctico consiste en un masaje relajante que prepara el cuerpo, la columna y las articulaciones para rectificar la postura, liberar nervios bloqueados eliminando tensión y dolor provocado por stress o mala postura que desbalancean el sistema óseo, causan dolor de ciática. Es el tratamiento perfecto para personas que padecen de dolor de espalda cuello, pies y cadera.

FISIOTERAPIA

La fisioterapia es una disciplina que forma parte del área de la salud que se enfoca en ayudar a desarrollar, conservar y restaurar el bienestar físico del paciente utilizando técnicas y movimientos del sistema óseo, impulsos eléctricos, calor, frío, ultrasonido y técnicas manuales.

Es la terapia ideal para el bienestar psicológico y emocional para la recuperación de accidentes o dolores corporales.





APITERAPIA CON AJUSTE CORPORAL

La apiterapia es una terapia alternativa que consiste en colocar el aguijón de las abejas en puntos específicos del cuerpo para activar el sistema inmunológico y ayudar a curar enfermedades cardiovasculares, aparato respiratorio, afecciones neuro-psíquicas, sistema óseo-articulares y alteraciones metabólicas entre otros.

MASAJE JANZU EN AGUA

JANZU es una experiencia curativa única en su tipo que se lleva a cabo en el agua. Trabajando con el paciente en la superficie del agua, así como con inmersiones suaves, el terapeuta usa una combinación de técnicas de movimiento y elementos de técnicas de movimiento y elementos de masaje shiatsu para liberar la tensión y otros condicionamientos retenidos dentro del cuerpo. La terapia, junto con el elemento agua, lleva al cliente a un estado de completa entrega y profunda meditación, ayudando a liberar todo lo que se interpone en el estado natural del ser.

SALSA Y BACHATA

CLASES PRIVADAS

Descubre la elegancia y la sensualidad de los bailes latinos, aprende los fundamentos de la salsa y la bachata en un lugar de ensueño, iniciación en la playa con una vista inigualable, seguida por la clase en la pista de baile.

Por persona, actividad individual o grupal

